

Cartes défis du corps

5 ○ ○ ○ ○ ○ Saute comme une grenouille 5 sauts	5 ○ ○ ○ ○ ○ Tiens sur un pied 5 secondes	1 ○ Rampe comme un crocodile 1 jusqu'au mur
6 ○ ○ ○ ○ ○ ○ Marche comme un éléphant 6 grands pas	3 ○ ○ ○ Tourne sur toi-même 3 tours	4 ○ ○ ○ ○ Touche tes pieds, puis le ciel 4 fois
10 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ Marche sur la pointe des pieds 10 pas	10 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ Fais la statue 10 secondes	8 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ Vole comme un oiseau 8 battements d'ailes
3 ○ ○ ○ Saute à pieds joints 3 sauts	5 ○ ○ ○ ○ ○ Lance une chaussette dans un panier 5 essais	3 ○ ○ ○ Respire comme un ballon qui gonfle 3 fois